

Директор школы



Утверждаю

Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 25 февраля 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневая крупа ядрица)	200	132,4
	Бутерброд с сыром	45	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
Итого за завтрак		605	392,3

Стоимость завтрака 45,76 руб.



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из отварной свеклы	60	116,6	60	116,6
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	99,1	250	123,9
	Картофельное пюре	150	160,6	180	212,1
	Рыба тушеная с овощами	80	138,65	100	164,09
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	802,54	840	904,28
Итого за день:		1345	1194,84	1445	1296,58

Стоимость обеда 24,8 руб. 29,4 руб.

Зав.столовой

.В. Марченко