

Утверждаю

Директор школы



И.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 20 февраля 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	45	157
	Какао с молоком	200	119
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		805	701

Стоимость завтрака 60,92 руб.



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	46,4	60	46,4
	Суп картофельный с пшеном	200	99,1	250	123,9
	Макаронные изделия отварные	150	144,9	180	193,2
	Гуляш из говядины	80	224,05	100	336,02
	Кисель из концентрата	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	850,6	840	1035,67
Итого за день:		1545	1551,6	1645	1736,67

Стоимость обеда

41,03руб

49,03 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко