

Утверждаю

Директор школы



Н.И.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 19 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,4
	Бутерброд с сыром	50	170
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		810	672,3

Стоимость завтрака **40,34 руб.**



3 - 7 лет

12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93	60	32,93
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57	250	145,59
	Жаркое по-домашнему	160	265	200	331,25
	Чай	200	59,4	200	59,4
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		670	640,05	760	749,32
Итого за день:		1480	1312,35	1570	1421,62

Стоимость обеда

33,82 руб

42,3 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко