

Утверждаю

Директор школы



И.Н. Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на **18 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	150	110,7
	Хлеб пшеничный	30	115,8
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		740	449,4

Стоимость завтрака **68,87 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из свеклы отварной	60	116,6	60	39,88
	Суп картофельный с горохом	200	86,4	250	117,52
	Макаронные изделия отварные	150	144,9	180	336,02
	Шницель рубленый	80	183	100	181,6
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	818,49	840	911,07
Итого за день:		1480	1267,89	1580	1360,47

Стоимость обеда

43,50 руб

50,1 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко