

Утверждаю

Директор школы



Н.Н.Столбовская

**Ежедневное меню основного питания**  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Кощеевская СОШ»  
на 17 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сырники из творога запеченные с повидлом	200/33	515
	Чай	200	59,4
	Яблоко	100	31,33
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		510	725,73

Стоимость завтрака **61,71 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Икра кабачковая	60	39,88	100	66,46
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,6	250	117,52
	Каша рисовая рассыпчатая	150	214,06	180	336,02
	Птица тушеная	80	181,6	100	181,6
	Сок	200	85,34	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
	Итого за обед		740	800,63	880
Итого за день:		1250	1526,36	1390	1692,82

Стоимость обеда

**49,1 руб**

**54,7 руб.**

Зав.столовой

. Марченко