

Утверждаю

Директор школы



Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 16 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	200	402,36
	Хлеб пшеничный	30	115,8
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	100	31,33
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		740	725,39

Стоимость завтрака **56,48 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Морковь припущенная	60	60,96	100	101,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермшель)	200	89,34	250	111,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,2	180	287,67
	Котлета рубленая	90	207	100	229
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		750	868,09	880	1017,66
Итого за день:		1490	1593,48	1620	1743,05

Стоимость обеда

37,50 руб

45,70 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко