

Директор школы



Утверждаю

Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на **16 февраля 2021 года**

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Бутерброд с маслом	40	197
	Кофейный напиток	200	101
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		800	679,67

Стоимость завтрака 38,19 руб.



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Икра кабачковая	60	39,88	60	39,88
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	99,1	250	117,52
	Картофельное пюре	150	160,6	180	336,02
	Котлета рыбная	80	156,2	100	195,25
	Чай с лимоном	200	55,9	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	691,83	840	924,72
Итого за день:		1540	1371,5	1640	1604,39

Стоимость обеда

27,5 руб

32,1 руб.

Зав.столовой

.В. Марченко