

Утверждаю

Директор школы



И.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на **15 марта 2021 года**

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------|---|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 200 | 258 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 157 |
| | Чай с лимоном | 200 | 55,9 |
| | Яблоко | 150 | 47 |
| | Мед | 10 | 0 |
| | Молоко в индивидуальной упаковке 0,2 | 200 | 120 |
| Итого за завтрак | | 810 | 637,9 |

Стоимость завтрака **43,7 руб.**



| Прием пищи | Наименование блюда | 3 - 7 лет | | 12 и старше | |
|----------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетическая ценность | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| Обед | Суп картофельный с пшеном | 200 | 99,1 | 250 | 123,9 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 | 180 | 193,2 |
| | Гуляш из говядины | 80 | 224,05 | 100 | 336,02 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 156 | 200 | 156 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 64,35 | 20 | 64,35 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 115,8 | 30 | 115,8 |
| Итого за обед | | 680 | 804,2 | 780 | 989,27 |
| Итого за день: | | 1490 | 1442,1 | 1590 | 1627,17 |

Стоимость обеда

40,35руб

48,56 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко