

Утверждаю

Директор школы



Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 15 февраля 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сырники из творога	150	425
	Батон	30	115,8
	Сыр	15	54,6
	Чай и с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		755	818,3

Стоимость завтрака **68,04 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из моркови	60	32,93	60	32,93
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,6	250	111,675
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,2	180	287,67
	Мясо тушеное (говядина)	80	182	100	227
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
	Итого за обед		740	825,32	840
Итого за день:		1495	1643,62	1595	1765,165

Стоимость обеда

40,6 руб

49 руб.

Зав.столовой

. Марченко