

Утверждаю

Директор школы



И.Н.Столбовская

**Ежедневное меню основного питания**  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Кошчевская СОШ»  
на 12 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	200	279,4
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай	200	59,4
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		810	662,8

Стоимость завтрака **42,28 руб.**



**3 - 7 лет**

**12 и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	12 и старше	
				Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	32,93	100	54,89
	Борщ с капустой и картофелем	200	102,57	250	145,59
	Рагу из птицы	180	255	200	283
	Сок	200	85,34	200	85,34
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		690	655,99	800	748,97
Итого за день:		1500	1318,79	1610	1411,77

Стоимость обеда

**28,85 руб**

**32,19 руб.**

Зав.столовой

Т.В. Марченко