

Директор школы



Утверждаю

Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кошчевская СОШ»
на 11 февраля 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневая крупа ядрица)	200	132,4
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон	30	115,8
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		800	527,7

Стоимость завтрака **40,03 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из отварной свеклы	60	116,6	60	116,6
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	99,1	250	123,9
	Картофельное пюре	150	160,6	180	212,1
	Рыба тушеная с овощами	80	138,65	100	164,09
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	802,54	840	904,28
Итого за день:		1540	1330,24	1640	1431,98

Стоимость обеда

24,8 руб

29,4 руб.

Зав.столовой

.В. Марченко