

Утверждаю

Директор школы



Н.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на **11 марта 2021 года**

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сырники из творога запеченные с повидлом	200/33	515
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		560	737,9

Стоимость завтрака **69,75 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Салат из свеклы отварной	60	116,6	100	146,4
	Суп картофельный с горохом	200	86,4	250	108
	Макаронные изделия отварные	150	144,9	180	212,1
	Шницель рубленый	80	205,88	100	229
	Компот из сушеных	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	841,37	880	983,09
Итого за день:		1300	1579,27	1440	1720,99
Стоимость обеда		37,6 руб		45,4 руб.	

Зав.столовой

Т.В. Марченко