

Утверждаю

Директор школы



.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощевская СОШ»
на 10 февраля 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога	150	110,7
	Масло сливочное	10	56,6
	Батон	30	115,8
	Чай	200	59,4
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		750	509,5

Стоимость завтрака **68,87 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Икра кабачковая	60	39,88	60	39,88
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,6	250	117,52
	Каша рисовая рассыпчатая	150	214,06	180	336,02
	Птица тушеная	80	181,6	100	181,6
	Чай с лимоном	200	55,9	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		740	771,19	840	911,07
Итого за день:		1490	1280,69	1590	1420,57

Стоимость обеда

43,50 руб

50,1 руб.

Зав.столовой

Ларченко