

Утверждаю

Директор школы



И.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кошчевская СОШ»
на 9 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка из творога с повидлом	150/30	130,24
	Хлеб пшеничный	30	115,8
	Чай	200	59,4
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		590	472,44

Стоимость завтрака **68,87 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	99,6	250	117,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	223,2	180	287,67
	Мясо тушеное	80	183	100	227
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	55,9
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		680	793,39	780	868,24
Итого за день:		1270	1265,83	1370	1340,68

Стоимость обеда

43,50 руб

51,2 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко