

Директор школы



Утверждаю

Н.Н. Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 4 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	214,67
	Хлеб пшеничный	30	115,8
	Чай	200	59,4
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
Итого за завтрак		790	556,87



Стоимость завтрака **35.27 руб.**

Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7 лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)	200	99,1	250	123,9
	Картофельное пюре	150	160,6	180	212,1
	Рыба тушеная с овощами	80	138,65	100	164,09
	Компот из сушеных фруктов	200	107,44	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
Итого за обед		680	685,94	780	787,68
Итого за день:		1470	1242,81	1570	1344,55

Стоимость обеда

24,12 руб

29,53 руб.

Зав.столовой

.В. Марченко