

Утверждаю

Директор школы



И.Н.Столбовская

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Кощеевская СОШ»
на 3 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 - 7лет, 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	200	258
	Бутерброд с сыром	50	157
	Чай с лимоном	200	55,9
	Яблоко	150	47
	Мед	10	0
	Молоко в индивидуальной упаковке 0,2	200	120
	Итого за завтрак		810

Стоимость завтрака **43,7 руб.**



Прием пищи	Наименование блюда	3 - 7лет		12 и старше	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Обед	Суп картофельный с пшеном	200	99,1	250	123,9
	Макаронные изделия отварные	150	144,9	180	193,2
	Гуляш из говядины	80	224,05	100	336,02
	Кисель из концентрата	200	156	200	156
	Хлеб пшеничный	20	64,35	20	64,35
	Хлеб ржаной	30	115,8	30	115,8
	Итого за обед		680	804,2	780
Итого за день:		1490	1442,1	1590	1627,17

Стоимость обеда

40,35руб

48,56 руб.

Зав.столовой

Т.В. Марченко