

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Кошчевская СОШ»  
 Столбовская Н.Н.

**План мероприятий по сдаче норм физкультурного  
 комплекса ГТО на 2015 год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа обучающихся	Сроки исполнения (дата)	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Лыжные гонки 1 км Лыжные гонки 2 км	I СТУПЕНЬ (6-8 лет)	04.02.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
2	Лыжные гонки 1 км Лыжные гонки 2 км	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	04.02.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
3	Лыжные гонки 2 км (мин.) или Лыжные гонки 3 км	III СТУПЕНЬ (11-12 лет)	04.02.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
4	Лыжные гонки 3 км (мин.)	IV СТУПЕНЬ (13--15 лет)	05.02.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
5	Лыжные гонки 3 км (мин.) Лыжные гонки 5 км	V СТУПЕНЬ (16--17 лет)	05.02.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
6	Стрельба из пневматической винтовки	I СТУПЕНЬ (6-8 лет)	26.02.2015	Школьный тир	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
7	Стрельба из пневматической винтовки	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	26.02.2015	Школьный тир	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
8	Стрельба из пневматической винтовки	III СТУПЕНЬ (11-12 лет)	27.02.2015	Школьный тир	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
9	Стрельба из пневматической винтовки	IV СТУПЕНЬ (13--15 лет)	28.02.2015	Школьный тир	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
10	Стрельба из пневматической винтовки	V СТУПЕНЬ (16--17 лет)	28.02.2015	Школьный тир	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.
11	Бег с высокого старта 30м Челночный бег 3x10 Подтягивание на высокой	I СТУПЕНЬ (6-8 лет)	15.04.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П.

	<p>перекладине Подтягивание на низкой перекладине Прыжки в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами</p>				
12	<p>Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Подтягивание на низкой перекладине (раз) Прыжки в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами</p>	<p>II СТУПЕНЬ (9-10 лет)</p>	15.04.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
13	<p>Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Подтягивание на низкой перекладине (раз) Прыжки в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами</p>	<p>III СТУПЕНЬ (11-12 лет)</p>	16.04.2015	Школьный спортивный зал	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
14	<p>Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Прыжок в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами</p>	<p>IV СТУПЕНЬ (13-15 лет)</p>	17.04.2015	Школьный спортивный зал	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
15	<p>Бег 60 м Прыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз) Прыжок в длину с места Наклон вперед с прямыми ногами</p>	<p>V СТУПЕНЬ (16-17 лет)</p>	17.04.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
16	<p>Бег 1000 м без учета времени Метание мяча в</p>	<p>I СТУПЕНЬ (6-8 лет)</p>	05.05.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П

	цель с бм				
17	Бег 1000 м Метание мяча весом 150г на дальность	II СТУПЕНЬ (9-10 лет)	05.05.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
18	Бег 1500 м или 2000м Метание мяча 150г	III СТУПЕНЬ (11-12 лет)	06.05.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
19	Бег 2000 м или 3000м Метание мяча 150г	IV СТУПЕНЬ (13-15 лет)	07.05.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
20	Бег 2000 м, Бег 3000м, Метание гранаты 500 г(д); 700г (м)	V СТУПЕНЬ (16-17 лет)	07.05.2015	Школьный стадион	Марченко А.Н. Ермоленко А.П
21	Плавание	Все ступени	Май	Спортивный комплекс	Марченко А.Н. Ермоленко А.П